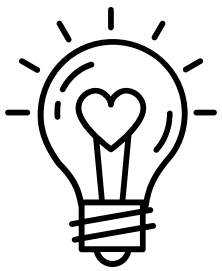
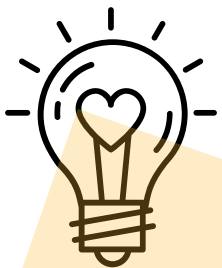


HELIUM – INPUT



20 novembre 2025

Comment parler ado



29 janvier 2026

Ado – parents :

une relation des conflits !

Offre de soutien pour parents d'ados

Cet événement est organisé en collaboration avec Portail Jeunes.

20 novembre

Comment parler ado



Découvrez de nouvelles pistes pour communiquer efficacement et authentiquement avec vos ados. Cet atelier vous propose des approches pratiques pour mieux comprendre les enjeux autour de cette communication.

Dans cet atelier, nous échangerons autour de ce sujet et explorerons ensemble comment renforcer votre relation avec vos ados.

29 janvier

Ado – parents : une relation des conflits !



Au cours de cet atelier interactif, nous explorerons les moyens de gérer les conflits avec les ados.

À l'aide de conseils pratiques et de stratégies concrètes, nous examinerons les causes de ces tensions et chercherons ensemble des moyens constructifs d'y répondre. Cet atelier vous aidera à transformer les conflits en occasions de dialogue et de développement.

Découvrons ensemble comment relever efficacement ces défis avec empathie.



OÙ ET QUAND ?

20 novembre 2025

&

29 janvier 2026

Bibliothèque municipale de Morat
(Schaalgasse 6, 3280 Morat)
de 20h à 21h30

L'événement est soutenu par Portail
Jeunes. La participation est gratuite.