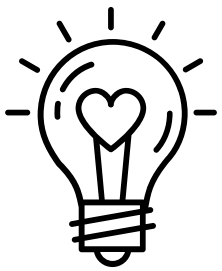
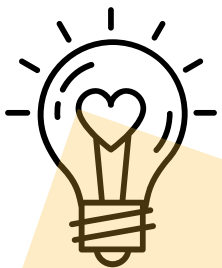


HELIUM – INPUT



20. November 2025

Mein Teenager verstehen



29. Januar 2026

Teenager – Eltern:
eine (konflikt)reiche
Beziehung!

Unterstützungsangebot für Eltern von Teenagern

Dieser Anlass wird in Zusammenarbeit mit Portail Jeunes organisiert

20. November

Mein Teenager verstehen

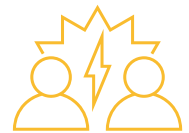


Entdecken Sie neue Tipps für eine effektive und authentische Kommunikation mit Ihren Teenagern. Dieser Workshop bietet Ihnen praktische Ansätze, um die Herausforderungen dieser Kommunikation besser zu verstehen.

Wir werden uns in diesem Atelier über dieses Thema austauschen und miteinander erforschen, wie Sie Ihre Beziehung zu ihren Teenagern stärken können.

29. Januar

Teenager – Eltern: eine (konflikt-) reiche Beziehung!



Durch diesen interaktiven Workshop werden wir die Kunst des Umgangs mit Konflikten mit Teenagern erforschen.

Durch praktische Tipps und einfache Strategien, setzen wir uns mit den Ursachen von Spannungen auseinander und suchen gemeinsam konstruktive Arten darauf zu reagieren. Dieser Workshop hilft Ihnen dabei, Konflikte in Gelegenheiten für Dialog und Entwicklung zu verwandeln.

Lassen Sie uns gemeinsam entdecken, wie wir Herausforderungen mit Empathie wirkungsvoll meistern können.



WANN UND WO?

20. November 2025

&

29. Januar 2026

Stadtbibliothek Murten
(Schaalgasse 6, 3280 Murten)
von 20.00 bis 21.30 Uhr

Der Anlass wird von Portail Jeunes
unterstützt. Die Teilnahme ist kostenlos.