

INFORMATIONSBROSCHÜRE

Für Familien mit kleinen Kindern
in der Region Murten Vully



Ausgabe September 2026

EINLEITUNG

Diese Broschüre informiert Sie über Angebote für Familien mit kleinen Kindern, die in der Region Murten Vully zur Verfügung stehen. Die Broschüre wurde von der Kinder- und Jugendfachstelle Portail Jeunes erarbeitet. Die Fachstelle wird von den Gemeinden Courgevaux, Cressier, Greng, Meyriez, Mont-Vully, Muntelier und Murten getragen.

Die Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und es kann jederzeit zu Änderungen kommen. Bitte erkundigen Sie sich direkt bei den Fachpersonen und Partnerorganisationen nach den Einzelheiten, wie Öffnungszeiten.



INHALT

4 GESUNDHEITSVERSORGUNG NACH DER GEBURT

- 4 Hebamme
- 8 Pädiatrie
- 9 Gynäkologie
- 10 Osteopathie
- 11 Physiotherapie

12 UNTERSTÜTZUNG FÜR ELTERN UND KINDER

16 INFORMATIONEN FÜR ELTERN

19 NOTFÄLLE

- 19 Lebensbedrohliche Notfälle
- 19 Medizinische Notfälle
- 20 Psychische Notfälle

21 KINDERBETREUUNG UND FRÜHE FÖRDERUNG

- 22 Kita
- 26 Tagesfamilie
- 27 Weitere Tagesbetreuung
- 28 Spielgruppe und «maternelle»
- 32 Babysitting

34 SOZIALE UNTERSTÜTZUNG

- 34 Sozialdienst
- 35 Beratung

39 BEGEGNUNG

43 KULTUR

- 43 Bibliothek
- 45 Ludothek

46 SPORT UND BEWEGUNG

- 46 Draussen
- 47 Turnen
- 48 Schwimmen

49 FAMILIE UND KLEINES BUDGET

GESUNDHEITSVERSORGUNG NACH DER GEBURT

HEBAMME



Hebammen sind Expertinnen für Mutterschaft. Sie betreuen die Familien während der Schwangerschaft, der Geburt und der Zeit nach der Geburt (auch Postpartum genannt). Hebammen üben ihre Tätigkeit selbstständig aus, sofern Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett physiologisch (ohne Komplikationen) verlaufen. Sie arbeiten auch eng mit Gynäkolog*innen, Kinderärzt*innen und anderen Gesundheitsfachpersonen zusammen.

Weitere Informationen über die Rolle der Hebammen: <https://sage-femme-fribourg.ch/de/presentation/rolle-hebamme/>

Jede Hebamme hat ihre Besonderheiten in Bezug auf:

- Leistungen (z. B. Begleitung von Risikoschwangerschaften, Geburtsvorbereitungskurse in Gruppen, ambulante Geburt)
- Verfügbarkeit
- Einsatzumgebung (zu Hause, in der Praxis, im Spital)
- Geografisches Gebiet, in dem sie tätig sind.

Sie sollten sich daher so früh wie möglich mit einer oder mehreren Hebammen in Verbindung setzen, um eine Hebamme zu finden, die verfügbar ist und Ihren Bedürfnissen entspricht. Nach der Geburt betreut und berät Sie Ihre Hebamme über mehrere Wochen hinweg zu Hause.

ISABELLE FÜRST LEU



078 815 83 77



isabelle.fuerst_leu@hebamme-hin.ch



Merlachfeld 139 | 3280 Murten



www.neufmois.ch



Deutsch, Französisch, Englisch



NUALA GREGORY

	078 661 37 40
	nualagregory@gmail.com
	1783 Pensier
	Französisch, Englisch

MAJA UND NINA HECHT | BABYLACHEN

MAJA HECHT	NINA HECHT
	079 403 92 74
	maja.hecht@bluewin.ch maja.hecht@hebamme-hin.ch
	Ab Kerzers im Umkreis von 15 km
	www.babylachen.ch
	Deutsch

SONJA IGNJATOVIC | SONJA - HEBAMME

	078 690 34 15
	info@sonja-sage-femme.ch
	c/o Atelier Turmalin Freiburgstrasse 25 3280 Murten
	www.sonja-sage-femme.ch
	Deutsch, Französisch, Serbisch, Kroatisch, Serbokroatisch, Bosnisch



BRIGITTA KRATTINGER-SIEGRIST

-  026 674 13 42
-  brigitta-krattinger@bluemail.ch
-  Lindeweg | 3213 Kleinbödingen
-  Deutsch, Französisch

DORIS LUGINBÜHL

-  079 323 93 78
-  hebammessage-femme@bluewin.ch
-  Chemin du Creux-Follet | 1721 Courtion
-  Deutsch, Französisch, Englisch, Serbisch

ISABELLE RIEDER | MAMMAMIA | HEBAMMENPRAXIS & LADEN

-  079 946 95 71
-  info@mammamia-hebamme.ch
-  Im Marcoup 23 | 3286 Muntelier
-  www.mammamia-hebamme.ch
-  Deutsch, Französisch, Italienisch

FLAVIA SOMMER | GRA·VIDA HEBAMMEN | BELEGHEBAMME

-  info@gravida-hebammen.ch
-  Wylerstrasse 15 | 3014 Bern
-  www.gravida-hebammen.ch
-  Deutsch, Französisch, Englisch



BETTINA STEPHL



079 662 47 21



bettina.hebamme@hotmail.com



Kreuzgasse 16 | 3280 Murten



www.bettina-stephl.com



Deutsch

ESMÉRALDA TRIANDÉ SPICHER



079 508 82 30



info@accompagner-bebe.ch



Chemin des écoles 62 | 1791 Courtaman



www.accompagner-bebe.ch



Französisch

HEBAMME FREIBURG

Weitere Such- und Kontaktmöglichkeiten haben Sie über die folgende Website der Freiburger Sektion des Schweizerischen Hebammenverbandes (SHV). Dort finden Sie auch zahlreiche Informationen darüber, welche Leistungen Hebammen anbieten und welche von der Grund- oder Zusatzversicherung übernommen werden.



<https://sage-femme-fribourg.ch/de/>



DR MED. VALENTINE ISCHI



026 673 20 20



Pôle Médical de Sugiez | Route du Péage 16a | 1786 Sugiez



Französisch

PÄDIATRISCHES ZENTRUM PEDIKIDS

In der pädiatrischen Praxis Pedikids werden Neugeborene und Säuglinge, Kleinkinder, Schulkinder und Jugendliche bis zum Alter von 18 Jahren behandelt. Die Praxis bietet die folgenden Angebote: Vorsorge-Untersuchungen, Notfallkonsultationen, Asthmasprechstunden, Physiotherapie, Psychologie, diverse Kurse sowie Beratungen.



026 670 88 66



info@pedikids.ch



Freiburgstrasse 29 | 3280 Murten



www.pedikids.ch



Deutsch, Französisch, Englisch, Italienisch, Albanisch, Spanisch, Portugiesisch



DR MED. REGINA WINKELMANN

- | | |
|---|--------------------------------|
|  | 026 672 20 80 |
|  | praxis.winkelmann@hin.ch |
|  | Längmatt 32 3280 Murten |
|  | Deutsch, Französisch, Englisch |

DR MED. MANUEL MARIOTTA

- | | |
|--|--------------------------------------|
|  | 026 670 58 51 |
|  | manuel.mariotta@hin.ch |
|  | Chemin de l'Eglise 20 3280 Meyriez |
|  | Deutsch |



PRAXIS NATURBALANCE

	026 670 75 25
	lionel.fleury@naturbalance.info
	Engelhardstrasse 8 3280 Murten
	https://naturbalance.info/de/
	Deutsch, Französisch, Englisch
	Osteopathie für Säuglinge, Kinder und schwangere Frauen (vor und nach der Geburt)

OSTEOPATHIE PLUS | CORNELIA WYSSBROD

	026 670 05 05
	info@osteopathieplus.ch
	Hauptstrasse 143 3286 Muntelier
	www.osteopathieplus.ch
	Deutsch, Französisch, Englisch
	Osteopathie für Säuglinge und Kinder

OSTEOPATHIE ZENTRUM SÀRL

	079 941 42 44
	info@osteozentrum-murten.ch
	Merlachfeld 215 3280 Murten
	www.osteozentrum-murten.ch/de_de/
	Deutsch, Französisch, Englisch, Italienisch
	Osteopathie für Säuglinge, Kinder und schwangere Frauen



PHYSIOPTIMA



026 525 24 94 oder whatsapp 079 195 90 27



info@physioptima.ch



Steindleren 1a | 3210 Kerzers

Muntelierstrasse 5 | 3280 Murten



www.physioptima.ch



Deutsch, Französisch, Englisch, Russisch, Spanisch



Allgemeinphysiotherapie, Spezialisierte Physiotherapie: Sport, Schwangerschaft, Beckenboden, Kinder / Biohacking Lab (Eisbad, Kryotherapie, Sauna) und medizinisches Fitnesstraining.

UNTERSTÜTZUNG FÜR ELTERN UND KINDER



MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG

Die Mütter- und Väterberatung unterstützt Eltern, Grosseltern und Bezugspersonen von Säuglingen und Kleinkindern bis zum 5. Lebensjahr. Die Mütter- und Väterberaterinnen beantworten Ihre Fragen rund um das Kind und die Familie zu Themen wie Entwicklung, Erziehung, Stillen, Ernährung, Gesundheit und Prävention. Bereits kurz nach der Geburt, nach der Betreuung durch die Hebamme, sind die Mütter- und Väterberaterinnen für Sie da (telefonisch, per Mail, in den Beratungsstellen oder zu Hause). Die Beratungen sind freiwillig, unentgeltlich und vertraulich.

 026 670 72 72	Telefonische Beratung von Montag bis Freitag von 08.00 bis 16.00 Uhr
 mvb@rsl-gns.ch	
 c/o Pflegeheim Murten (Erdgeschoss) Spitalweg 38 Postfach 246 3280 Murten	Beratungsstellen in Courtepin, Gurmels, Kerzers, Murten und Sugiez (siehe Zeiten und Adressen auf der Website).
 www.rsl-gns.ch	
 Deutsch, Französisch und Englisch	

PRO JUVENTUTE-ELTERNBERATUNG 24/7

Rasch, unkompliziert und kostenlos beantworten (per Telefon, WhatsApp oder Mail) die Fachpersonen Ihre Fragen zu Erziehung, Entwicklung, Betreuung und Familienorganisation. Mit der Elternberatung unterstützt Pro Juventute Eltern und Bezugspersonen bei kleinen und grossen Sorgen, denn jedes Kind ist einzigartig und jede Familie anders.

 www.projuventute.ch/de/elternberatung



FAMILIENBEGLEITUNG

Der Verein Familienbegleitung unterstützt die Eltern bei der Erziehung von Kindern von 0 bis 7 Jahren. Familienbegleitung bietet ein vielfältiges Angebot für die Familien: Sprechstunden per Telefon/Mail, Hausbesuche und individuelle Begleitung, Eltern-Kinder-Cafés, Ateliers für Familien, mobile Sprechstunden bei Kinderärzt*innen, Krabbelgruppen und anderen Kinderbetreuungsorte. Sie sind meistens kostenlos oder mit einem kleinen Beitrag; nur die individuellen Hausbesuche kosten max. 30 Fr. (1h-1h30).

	026 322 86 33
	contact@educationfamiliale.ch
	Verein Familienbegleitung c/o Maison des Associations Boulevard de Pérolles 40 1700 Freiburg
	www.educationfamiliale.ch
	Deutsch, Französisch

PORTAIL JEUNES

Die Kinder- und Jugendfachstelle, das sogenannte Portail Jeunes, informiert und orientiert Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, Eltern und Bezugspersonen über die in der Region Murten Vully verfügbaren Angebote. Portail Jeunes ist durch die Gemeinden Courcevaux, Cressier, Greng, Meyriez, Mont-Vully, Muntelier und Murten getragen. Die Kinder- und Jugendfachstelle steht den 0-25-Jährigen und den Eltern der Region per Telefon oder WhatsApp, per Mail oder für ein Gespräch zur Verfügung.

	079 894 32 35
	info@portail-jeunes.ch
	Rathausgasse 17 3280 Murten
	www.portail-jeunes.ch
	Deutsch, Französisch



FAMILY BLOOM

Die Mission von Family Bloom ist es, Eltern, Familien und Kinder während ihres gesamten Lebenswegs zu begleiten: von der Fruchtbarkeit über die Schwangerschaft, von der Geburt bis zur Elternschaft – und darüber hinaus. Zu diesem Zweck bietet Family Bloom allgemeine Physiotherapie, pädiatrische Physiotherapie sowie spezialisierte Beckenbodenrehabilitation an. Darüber hinaus organisieren wir Kurse und Workshops – von der Geburtsvorbereitung über die postnatale Rehabilitation bis hin zu Wohlbefinden und Entwicklung für Gross und Klein (Eltern-Kind-Yoga, Kinderturnen, Tanz und Yoga mit Baby, Pilates, Kindernotfallkurse und vieles mehr).

	026 525 24 94 oder whatsapp 079 195 90 27
	info@familybloom.ch
	Steindleren 1a 3210 Kerzers
	www.familybloom.ch
	Deutsch, Französisch, Englisch, Russisch, Spanisch

PAAR- UND FAMILIENBERATUNG

Paar- und Familienberatung bietet fachliche Begleitung und Beratung für Paare, Familien, Kinder und Einzelpersonen bei den Herausforderungen in den verschiedenen Lebensphasen an: Beratung Paare und Familien, Familienmediation, Mütter- und Väterberatung, Begleitung von Kindern bei der Trennung der Eltern, bei Trauer und/oder Krankheit eines Angehörigen und bei psychischer Anfälligkeit eines Elternteils.

	026 322 10 14
	Avenue de la Gare 14 1700 Freiburg
	www.officefamilial.ch/de/
	Deutsch, Französisch



FRÜHERZIEHUNGSDIENST

Angebot für Kinder von der Geburt bis 2. Kindergartenjahr mit einer gefährdeten, auffälligen oder verzögerten Entwicklung sowie für Kinder mit einer Behinderung. Die Anmeldung erfolgt telefonisch, schriftlich oder online durch die Eltern, die Kinderärzt*innen oder andere Fachpersonen im Einverständnis mit den Eltern. Heilpädagogische Früherziehung ist für die Familie kostenlos.

 026 484 21 13
 info@fed-freiburg.ch
 Route du Petit-Moncor 1e 1752 Villars-sur-Glâne
 www.fed-freiburg.ch
 Deutsch, Französisch

FREIBURGER FACHSTELLE FÜR SEXUELLE GESUNDHEIT FFSG

Die Mitarbeiter*innen der Fachstelle informieren, beraten, unterstützen und begleiten Sie rund um sexuelle Gesundheit in einem Klima des Vertrauens, der Toleranz und der Vertraulichkeit.

 026 305 29 55	Siehe die Öffnungszeiten der Telefonzentrale auf der Website
 Rue de la Grand-Fontaine 50 1700 Freiburg	Möglichkeit, einen Termin für ein Beratungsgespräch oder eine medizinische Beratung zu vereinbaren
 www.fr.ch/de/gsd/ffsg	
 Deutsch, Französisch	

INFORMATIONEN FÜR ELTERN



ELTERNBRIEFE VON PRO JUVENTUTE

Die Elternbriefe begleiten Eltern während der ersten sechs Lebensjahre ihres Kindes. In kurzer und prägnanter Form erhalten Eltern nützliche Informationen und praktische Tipps, die dem Alter des Kindes entsprechen. Die Themen umfassen unter anderem Babypflege, Schlaf, Ernährung und Entwicklung. Die Elternbriefe sind gedruckte Broschüren, die in regelmässigen Abständen per Post zugestellt werden. Eine Online-Lektüre ist ebenfalls möglich. Die Gemeinden Cressier, Mont-Vully, Muntelier und Murten bieten bei der Geburt des ersten Kindes ein kostenloses Abonnement an.



www.projuventute.ch/de/eltern/entwicklung-gesundheit/elternbriefe

«LERNGELEGENHEITEN FÜR KINDER BIS 4»

Die Bildungsdirektion des Kantons Zürich hat Filme für Eltern und Fachleute in der frühen Kindheit produziert. Die Filme wollen eine Quelle der Inspiration sein, sie wollen informieren und anregen, um Bildungsprozesse von kleinen Kindern im Alltag zu erkennen und aufzugreifen. Die Filme sind 2 bis 4 Minuten lang und liegen in 13 Sprachen vor.



www.kinder-4.ch/filmfinder



THEMEN	ORGANISATION	WEBSITE
Erziehung und Gesundheit	Pro Juventute	www.projuventute.ch/de/eltern
	App Parentu in 15 Sprachen	www.parentu.ch
Frühgeborene und kranke Neugeborene und deren Eltern	Frühchen Schweiz	www.fruehchenschweiz.ch
Vaterschaft	Männer.ch – Dachverband Schweizer Männer- & Väterorganisationen	www.niudad.ch
Familienarten	Schweizerischer Verband alleinerziehender Mütter und Väter	www.svamv.ch
	Dachverband Regenbogenfamilien	www.regenbogenfamilien.ch
	Patchwork-Familie	www.patchwork-familie.ch
Psychische Gesundheit und Elternschaft	Santépsy.ch – Psychische Gesundheit und Elternschaft	www.santepsy.ch/de/psychische-gesundheit-und-elternschaft/einleitung/
	Periparto	www.periparto.ch
Bildschirme und Kleinkindern	REPER - Plattform DigiHarmo	www.digiharmo.ch/de



THEMEN	ORGANISATION	WEBSITE
Ernährung und Bewegung	Kantonales Programm - Ernährung, Bewegung, psychische Gesundheit	www.fr.ch/de/gesundheit/vorbeugung-und-foerderung/kantonales-programm-ernaehrung-bewegung-psychische-gesundheit
Stillen	Stillförderung Schweiz	www.stillfoerderung.ch
Mutterschutz	Staatssekretariat für Wirtschaft SECO	https://www.seco.admin.ch/de/mutterschutz-fuer-arbeitnehmerinnen
Familien- und Geburtszulagen	Kantonale Sozialversicherungsanstalt	www.ecasfr.ch/de/Versicherungen/FZ/Familienzulagen/Familienzulagen.html



NOTFÄLLE



LEBENSBEDROHLICHE NOTFÄLLE

144	Rettungsdienst
145	Vergiftungsnotruf
117	Polizei
118	Feuerwehr

MEDIZINISCHE NOTFÄLLE

0900 268 001	KidsHotline (2 Fr. 99 pro Minute / höchstens 29 Fr. 90 pro Anruf) 24H/24 medizinische Telefonberatung auf Deutsch, Französisch, Italienisch oder English
Kindernotfall	HFR Freiburg Kantonsspital Kindernotfall Chemin des Pensionnats 2-6 1752 Villars-sur-Glâne
026 306 29 00	HFR - Gynäkologie 24h/24
026 306 10 33	HFR - Gebärsaal 24h/24
0900 146 146	Notfallapotheke (Anruf: 2 Fr. pro Minute)
Mehrere Informationen zu medizinischen Notfällen: www.fr.ch/de/gesundheit/gesundheitsfachleute-und-institutionen/ medizinischer-notfall-was-tun	



PSYCHISCHE NOTFÄLLE

143	Die Dargebotene Hand Die Dargebotene Hand ist da, per Telefon, Chat oder Mail. Anonymität und Vertraulichkeit sind gesichert.
026 308 08 08	Psychiatrische Notfälle Freiburger Netzwerk für psychische Gesundheit (FNPG)
0848 35 45 55	Eltern Notruf Beratung rund um die Uhr (auf Deutsch sowie auf Französisch; auf italienisch und Englisch, Rückruf innert 24h). Bei Erziehungsfragen, Überforderung, Fragen rund um elterliche Präsenz, Gefährdung und Misshandlung von Kindern und bei vielen weiteren Themen. Vertraulich, anonym und kostenlos. Festnetztarif.
058 261 61 61	Elternberatung Die Beratung ist rund um die Uhr verfügbar. Pro Juventute unterstützt Eltern und Bezugspersonen bei kleinen und grossen Sorgen. Fachpersonen beantworten Fragen zu Erziehung, Entwicklung, Betreuung und Familienorganisation. Der Service ist per Telefon, WhatsApp oder E-Mail erreichbar, kostenlos und vertraulich.

KINDERBETREUUNG UND FRÜHE FÖRDERUNG

KITA



Kitas (bzw. Kindertagesstätten) sind kollektive Betreuungseinrichtungen für Kinder im Vorschulalter, die Begegnungen, Erkundungen und Lernprozesse ermöglichen. Die Kitas tragen zur Chancengleichheit zwischen Kindern bei und ermöglichen den Eltern eine bessere Vereinbarkeit von Familie, Beruf und Ausbildung. Die Kinder sind von ausgebildeten Fachpersonen betreut und begleitet. Jede Kita ist einzigartig und hat ihre Besonderheiten. Neben dem Staat und den Arbeitgebern unterstützen die Gemeinden die Eltern finanziell für Kinderbetreuungsplätze. Informationen finden Sie auf der Website Ihrer Gemeinde.

GEMEINDE	WEBSITE
Couragevaux	Kinderbetreuung
Cressier	Frühe Kindheit
Greneg	Schulen und Kinderbetreuung
Meyriez	Online-Schalter
Mont-Vully	Frühe Kindheit
Muntelier	Familienergänzende Betreuung
Murten	Beiträge an Kinderbetreuungsplätze



KITA HEPROLINO MURTEN



026 670 29 80



info@heprolino.ch



Bernstrasse 25 | 3280 Murten



www.heprolino.ch



Deutsch, Französisch



- Betreuungsphasen einzeln, zu zweit, in Klein- oder Grossgruppe
- Flexibilität für die Eltern: Breite Öffnungszeiten, 51 Wochen pro Jahr offen, kurzfristige Zusatz- und Notfallbetreuung
- Bei Schuleintritt Weiterbetreuung möglich in der Ausserschulischen Betreuung am Campus heprolino in Murten

KITA HEPROLINO SUGIEZ



026 670 29 80



info@heprolino.ch



Route de la Gare 10 | 1786 Sugiez



www.heprolino.ch



Deutsch, Französisch



- Altergemischte Gruppe
- Betreuungsphasen einzeln, zu zweit, in Klein- oder Grossgruppe
- Flexibilität für die Eltern: Breite Öffnungszeiten, 51 Wochen pro Jahr offen, kurzfristige Zusatz- und Notfallbetreuung
- Bei Schuleintritt Weiterbetreuung möglich in der Ausserschulischen Betreuung am Campus heprolino in Murten



KITA KONFETTI

	026 670 16 44
	info@kita-konfetti.ch
	Hauptstrasse 57 3286 Muntelier
	www.verein-schildli.ch/kita-konfetti/
	Deutsch, Französisch
	• Erlebnis Natur im eigenen Garten, im Wald und am See • Familiäre Räumlichkeiten mit anregenden, kreativen und entspannenden Ecken • Menus frisch zubereitet • Altersgemischte Kindergruppe • Menus nach dem Label «Fourchette verte-Ama terra» zubereitet • Bei Schuleintritt Weiterbetreuung möglich in der Ausserschulischen Betreuung Trésor in Murten

KITA SCHILDLI

	026 670 25 35
	kita@schildli.ch
	Merlachfeld 2 3280 Murten
	www.verein-schildli.ch/kita-schildli/
	Deutsch, Französisch
	• Schöner grösser Garten, Erlebnisse im Wald • Viel Bewegungsmöglichkeiten drinnen und draussen • Grosse und helle Räumlichkeiten • Menus vor Ort nach dem Label "Fourchette verte-Ama terra" zubereitet • Altersgemischte Kindergruppe • Bei Schuleintritt Weiterbetreuung möglich in der Ausserschulischen Betreuung Trésor in Murten



KITA SCHNÄGGEHUUS

	026 670 31 94
	Prehlstrasse 15 3280 Murten
	www.kitaschnaeggehuus.ch
	Deutsch, Französisch
	• Grosszügige, helle Räumlichkeiten • Zur Kita gehörender Spielplatz; zudem liegt direkt daneben der Park Beaulieu • Generationenübergreifende Aktivitäten, dank der räumlichen Nähe zur Seniorenresidenz Beaulieu

KITA SANDKASTEN I KERZERS UND RIED

	079 221 49 98	
	Neumatte 5 3210 Kerzers	Lindenweg 8 3216 Ried bei Kerzers
	hallo@kita-sandkasten.ch	
	www.kita-sandkasten.ch	
	Deutsch, Französisch	
	• QualiKita-zertifiziert • Zweisprachig (Deutsch und Französisch) • Ein bis zwei Waldtage pro Woche • Schöne, geeignete Räumlichkeiten mit grossem Garten • Ausgewogene, nachhaltige und kindgerechte Ernährung nach dem Label „Fourchette verte - Ama terra“ • Werte: Neugierde, Miteinander, Nachhaltigkeit	



KINDERKRIPPE STORCHENÄSCHT



031 755 44 07



leitung@krippe.ch



Gerbegasse 14 | 3210 Kerzers



www.krippe.ch



Deutsch



- Rasenfläche mit Sandkasten, Spielgeräte und Rutschen
- Liebevoll gestaltete, heimelige Räumen
- Frische Mahlzeiten vor Ort zubereitet
- Drei Altersgruppen

Weitere Kitas finden Sie unter:



www.fr.ch/de/alltag/tagesbetreuungseinrichtungen/kartographie-der-betreuungseinrichtungen-im-kanton-freiburg



Tagesfamilien ist eine Tagesbetreuungsform, die in der Wohnung der Betreuungspersonen stattfindet. Diese Betreuungsform ermöglicht es Eltern – genau wie Kitas – Familie, Beruf und Ausbildung unter einen Hut zu bringen. Um Kinder regelmässig und gegen Bezahlung zu betreuen, ist eine Bewilligung erforderlich. Deshalb sind die meisten Tageseltern bei einem Verein für Tagesfamilienbeschäftigung angestellt. In unserer Region wenden Sie sich am besten an famiya.

Es gibt auch selbstständige Tagesmütter, die über eine Betreuungsbewilligung des Jugendamts verfügen. Ihre Wohngemeinde hat Informationen zu den zugelassenen selbstständigen Tagesmüttern.

FAMIYA | KINDERBETREUUNG



026 322 69 26



info@famiya.ch



Passage du Cardinal 12 | 1700 Freiburg



www.famiya.ch



Deutsch, Französisch



Alle von famiya beschäftigten Tageseltern haben eine 96-stündige Grundausbildung absolviert, die auch Erste-Hilfe-Massnahmen für Kinder umfasst, und nehmen jedes Jahr an Weiterbildungen teil. Sie werden von einer Koordinatorin betreut und unterstützt.



ATELIER « LE JARDIN DES ELFES »



079 578 25 09



atelier.jardindeselfes@gmail.com



Route principale 90 | 1788 Praz



www.atelierjardindeselfes.ch



Französisch



- Familiäre Einrichtung, die Kinder im Alter von 2 bis 5 Jahren betreut
- Entdeckung der Natur, Ökologie, Kochen und Basteln mit verschiedenen Materialien
- Geöffnet von 8.00 bis 12.00 Uhr und von 14.00 bis 18.00 Uhr





Die Spielgruppen und die «maternelles» sind familienergänzende Lern- und Bildungsorte, wo das freie Spiel im Zentrum steht. Sie tragen zur Selbstständigkeit und Sozialisierung der Kinder bei. In der Spielgruppe und «maternelles» treffen sich Kinder ab ca. 2.5 Jahren bis zum Kindergarten Eintritt ein – oder mehrmals wöchentlich während höchstens einem halben Tag. Die Kinder sind von ausgebildeten Fachpersonen begleitet. Jede Gruppe ist einzigartig und hat ihre Besonderheiten. Mehrere Gemeinden unterstützen Spielgruppen, Naturspielgruppen oder «maternelles» finanziell. Die Gemeinde Murten gewährt zusätzlich den Eltern von Kindern, die eine Spielgruppe besuchen, finanzielle Unterstützung.



Beitrag an Spielgruppenbesuch - Murten

WALDSPIELGRUPPE «À L'AIRE LIBRE»



079 511 60 61 (Kontaktperson: Yvonne Meyer)



info@alairelibre.ch



Murtenholz (Altavilla) | 3215 Murten



www.alairelibre.ch



Deutsch, Französisch



- Zweisprachig Deutsch und Französisch
- Das freie Entdecken der Natur ist im Zentrum
- Es wird mit den Kindern auf dem Feuer gekocht

MATERNELLE - LA LICORNE



maternelle.lalicorne@gmail.com



Route de la Gare 12 | 1785 Cressier



www.lalicorne.me



Französisch



- Kinder ab 2 Jahren willkommen
- Schöner Garten
- Kreativität im Zentrum



SPIELGRUPPE LUFTIBUS IN SALVENACH

 info@spielgruppe-luftibus.ch

 Hintere Dorfstrasse 46 | 1794 Salvenach

 www.spielgruppe-luftibus.ch

 Deutsch

- 
- Kinder ab 2 Jahren willkommen
 - Getrennte Gruppen für die kleineren und die grösseren Kinder
 - Spielgruppenlokal und dazugehörender Garten
 - Fantasie und Kreativität, Kontakte knüpfen und kleinere Ausflüge im Zentrum

NATURSPIELGRUPPE MOMOS FARM

 079 743 23 64

 info@spielgruppe-momosfarm.ch

 Monique Maeder | Maedergässli 5 | 1794 Salvenach

 www.spielgruppe-momosfarm.ch

 Deutsch

- 
- Kinder ab 2 Jahren willkommen
 - Entdeckung des Bauernhoflebens und -Arbeit (im Garten, auf dem Feld, im Kuhstall, im Dorf, in der Mosterei, im der Dorf Käserei oder beim Dorflädeli)
 - Achtungsvollen Umgang mit Tieren lernen
 - Die Natur (inkl. Wald, Wiesen, Wildtiere) während vier Jahreszeiten entdecken
 - Verständnis für die Herkunft von Nahrungsmitteln entwickeln
 - Bei jedem Wetter draussen



MATERNELLE RONDIN-PICOTIN

	079 550 90 07
	lamaternellerondinpicotin@gmail.com
	Postfach 268 3280 Murten
	www.rondin-picotin.ch
	Französisch
	• Kinder ab 2 Jahren willkommen • Offen für alle Nationalitäten und Sprachen • Ziel: Wachsen, selbstständig werden und spielerisch lernen • Angebotene Aktivitäten: Spiele, sensorische Erfahrungen, kreative Aktivitäten, sanfte Vorbereitung auf den Kindergarten, Frühe Förderung der Zweisprachigkeit

SPIELGRUPPE ZWÄRGESTUBE

	spielgruppe@elternverein-abgru.ch
	Schulhaus Ried Schulhausgässli 1 3216 Ried b. Kerzers
	www.elternverein-abgru.ch/zwaergestube/
	Deutsch
	• Vielfältige Ziele (Selbstständigkeit und Selbstvertrauen fördern, sich mit Gleichaltrigen auseinandersetzen, Lieder und Versli lernen, usw.) • Übergang von der Familie bis hin zur Klasse im Kindergarten • Schöne neue Räumlichkeiten

MATERNELLE - LA RIBAMBELLE

	Route du Lac 30 1787 Môtier
	www.laribambelle.ch
	Französisch
	• Für die Kinder ab 3 Jahren aus der Gemeinde Mont-Vully • Entwicklung der Kreativität im Zentrum



NATURSPIELGRUPPE ZWÄRGEHOF



spielgruppe@elternverein-abgru.ch



Betrieb der Familie Roth-Etter
Kreuzweg 20 | 3216 Ried b. Kerzers
Treffpunkt: jeweils bei der Turnhalle Ried



www.elternverein-abgru.ch/zwaergehof/



Deutsch



- Die Natur während vier Jahreszeiten entdecken
- Achtungsvollen Umgang mit Tieren lernen
- Verständnis für die Herkunft von Nahrungsmitteln entwickeln
- Arbeiten auf dem Bauernhof miterleben

SPIELGRUPPE ZWÄRGESTÜBLI



026 670 58 13



info@kinderspielgruppen-murten.ch



Gotthelfstrasse 17 | 3280 Murten



www.kinderspielgruppen-murten.ch



Spielgruppen vor allem auf Deutsch.
Dazu: eine Aussenspielgruppe mit zweisprachiger (Deutsch/Französisch) Animation sowie eine Spielgruppe mit ausschliesslich französischer Animation



- Kinder ab 2 Jahren willkommen
- Zahlreiche Spielgruppentage
- Innen- und Aussenspielgruppen
- Wunderschönen Garten



BABYSITTING-DIENST

Der Dienst stellt Eltern, die eine*n Babysitter*in suchen, eine Liste mit Adressen von Jugendlichen zur Verfügung, die den Babysitterkurs des Schweizerischen Roten Kreuzes absolviert haben. Diese Liste ist für Mitglieder des Freiburgischen Roten Kreuzes zugänglich.

Babysitter*innen sind hauptsächlich abends und an Wochenenden im Einsatz und betreuen gesunde Kinder zwischen 3 Monaten und 10 Jahren. Gelegentlich können sie auch für Einsätze tagsüber gebucht werden, vor allem während der Schulferien. Babysitter*innen ersetzen in keiner Weise Familien- und Haushilfen oder Tagesfamilien.

Die Preise, Bedingungen und Zeiten werden zwischen den Eltern und den Babysittern*innen vereinbart.



026 347 39 42



babysitting@croix-rouge-fr.ch



Freiburgisches Rotes Kreuz | Rue G-Techtermann 2
Postfach | 1701 Freiburg



<https://croix-rouge-fr.ch/de/dienstleistungen/dienstleistungen-fuer-familien/babysitting-dienst/>



Deutsch, Französisch



ROTKÄPPCHEN

Rotkäppchen ist ein vom Freiburgischen Roten Kreuz angebotener Dienst für die Betreuung von Kindern in Notfällen zu Hause. Dieser Dienst einspringt, wenn Sie zur Arbeit gehen müssen und Ihr Kind krank ist, wenn Sie dringend verreisen müssen, wenn Sie krank oder im Krankenhaus sind oder wenn Ihre übliche Betreuungslösung nicht funktioniert. Ausgebildete und sehr erfahrene Mitarbeiter*innen betreuen Ihre Kinder im Haushalt der Familie und sorgen für ihr Wohlbefinden und ihre Sicherheit. Der Dienst bietet eine vorübergehende, zeitlich befristete Betreuungslösung in Notsituationen für Kinder im Alter von 0 bis 12 Jahren. Die Mindesteinsatzdauer beträgt 3 Stunden. Der Tarif richtet sich nach dem Einkommen. Einige Arbeitgeber bieten ihren Mitarbeitern*innen Betreuungsstunden an.

Montag bis Freitag von 07.30 Uhr bis 11.30 Uhr:
026 347 39 49



Sonntag bis Donnerstagabend von 20.00 Uhr bis 21.00 Uhr
für dringende Einsätze am nächsten Tag:
076 347 39 49 erreichbar (+ 5 Fr. pro Einsatz)



rotkaeppchen@croix-rouge-fr.ch



Freiburgisches Rotes Kreuz | Rue G-Techtermann 2
Postfach | 1701 Freiburg



<https://croix-rouge-fr.ch/de/dienstleistungen/dienstleistungen-fuer-familien/rotkaeppchen/>



Deutsch, Französisch

PRO FILIA AU-PAIR

Ein Au-pair, das aus einem anderen Sprachgebiet kommt, lebt bei Ihnen in der Familie und hilft bei der Kinderbetreuung und im Haushalt. Als Eltern unterstützen Sie das Au-pair beim Erlernen der Fremdsprache und geben ihm auch die nötige Zeit für den Sprachkurs.



026 347 33 89



fr@profilia.ch



PRO FILIA Freiburg | Foyer Beauséjour
Rue Joseph-Piller 4 | 1700 Freiburg



www.profilia.ch/fr/



Deutsch, Französisch

SOZIALE UNTERSTÜTZUNG

SOZIALDIENST - FAMILIENSCHALTER



Der Sozialdienst ist Ihre Anlaufstelle, wenn Sie in eine schwierige Lebenslage geraten sind, wenn Sie finanzielle oder soziale Probleme haben und Unterstützung benötigen. Die Mitarbeiter*innen beraten Sie unverbindlich zu finanziellen, persönlichen und familiären Problemen. Die Beratung ist kostenlos und unabhängig davon, ob Sie materielle Sozialhilfe brauchen.

Seit Januar 2026 unterstützt der Familienschalter des Sozialdienstes Familien, die ihre Grundaufgaben nicht mit ihrem Einkommen decken können, bei der Beantragung von Ergänzungsleistungen.

SOZIALDIENST REGION MURTEN - FAMILIENSCHALTER

Für die Einwohner*innen von Greng, Meyriez und Murten

 026 550 22 90
 sozialdienst@murten-morat.ch
 Alte Freiburgstrasse 21 Postfach 321 3280 Murten
 www.murten-morat.ch
 Deutsch, Französisch

SOZIALE DIENSTE SEE - FAMILIENSCHALTER

Für die Einwohner*innen von Courgevaux, Cressier, Mont-Vully und Muntelier

 026 550 22 80
 info@sd-lac.ch
 Alte Freiburgstrasse 21 Postfach 59 3280 Murten
 www.see-lac.ch
 Deutsch, Französisch



BERATUNGS- UND PRÄVENTIONSSTELLE MENSCH UND ARBEIT IMPULS SEEBEZIRK

Die Stelle IMPULS Seebezirk bietet Beratung im Bereich Arbeits- und Sozialversicherungsrecht, Hilfe bei der Erstellung von Lebenslauf und Bewerbung, Coaching- und Standortgespräch sowie Budgetberatung und -begleitung. Termine nach telefonischer Vereinbarung, eine Kostenbeteiligung wird erhoben (Nach Möglichkeit: 80 Fr. bis zu 3 Stunden Beratung). Budgetberatung und -begleitung sind kostenlos für Jugendliche und junge Erwachsene bis 25 Jahre alt.

 026 672 11 77

 office@impulsmurten.ch

 Hauptgasse 25 | Eingang: Kreuzgasse, 2. Stock | 3280 Murten

 www.impulsmurten.ch

 Deutsch, Französisch

 Soziale Sprechstunde: ohne Terminvereinbarung, jeden 2. und 4. Montag von 14.00 bis 17.00 Uhr

SOZIALBERATUNG CARITAS FREIBURG

Ihre Sorgen beschäftigen Sie täglich und Sie wissen oft nicht weiter? Caritas unterstützt Sie in schwierigen Situationen, zum Beispiel bei familiären oder beruflichen Problemen und wenn Sie über zu wenig Geld verfügen. In persönlichen Beratungen suchen wir gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen, um Ihre Situation langfristig zu verbessern. Die Sozialsprechstunde von Caritas Freiburg ist für Sie da – vor Ort ohne Termin oder telefonisch, kostenlos und vertraulich.

 026 321 18 54

 info@caritas-fr.ch

 Rue des Pilettes 1 | 1700 Freiburg

 <https://caritas-regio.ch/angebote/beratung/sozialberatung>

 Deutsch, Französisch



SOS WERDENDE MÜTTER

Kostenlose Leistungen für alle Mütter und werdenden Mütter in Schwierigkeiten: materielle Hilfe, moralische Unterstützung, medizinische und rechtliche Orientierung, Wirtschaftshilfplan.



026 424 63 83



freiburg@soswerdendemuetter.org



Domdidier, Düdingen ou Freiburg (siehe [Website](#))



<https://www.sosfuturesmamans.org/de/>



Deutsch, Französisch

BEREITSCHAFTSDIENST INTAKE

Über seinen Bereitschaftsdienst Intake erteilt das Jugendamt den Jugendlichen und ihren Eltern Informationen und Ratschläge sowie Hilfe im Notfall. Fachpersonen für Kinderschutz beraten sie entsprechend ihren Bedürfnissen und Schwierigkeiten.



026 305 15 30



Kontaktformular: www.fr.ch/de/gsd/ja/kontakt



Jugendamt | Pérolles 24 | 1701 Freiburg



www.fr.ch/de/alltag/bei-schwierigkeiten/alles-ueber-kinder-und-jugendschutz/bereitschaftsdienst



Deutsch, Französisch



Telefonisch oder vor Ort: Montag bis Freitag von 14.00 bis 17.00 Uhr



SOZIALE UNTERSTÜTZUNG DES FREIBURGISCHEN ROTEN KREUZES

Haben Sie Schwierigkeiten im sozialen, administrativen oder finanziellen Bereich und brauchen Unterstützung? Wir bieten Ihnen eine professionelle und vertrauensvolle Anlaufstelle, die Ihnen zuhört und Ihnen mit Beratung und Orientierung zur Seite steht. Eine punktuelle Hilfe in Form von Gutscheinen deckt die Grundbedürfnisse ab. Der Mimosa-Fonds finanziert außerschulische Lager und Freizeitaktivitäten für Kinder.



026 347 39 66 (Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, 8.30 - 11.30 Uhr)



soutien.social@croix-rouge-fr.ch



Freiburgisches Rotes Kreuz | Rue G-Techtermann 2 | 1701 Freiburg



<https://croix-rouge-fr.ch/de/dienstleistungen/nothilfe/nothilfe/>



Deutsch, Französisch

FRAUENHAUS FREIBURG

Der Verein Frauenhaus freiburg engagiert sich gegen Gewalt an Frauen. Fachpersonen, die im Bereich Gewalt gegen Frauen ausgebildet sind, beraten telefonisch, per Mail oder nach vereinbartem Termin auf ihrer Beratungsstelle. Die Beratungen sind gratis und vertraulich. Den Betroffenen bieten sie Zuhören, Informationen und Unterstützung an. Die Organisation verfügt ebenfalls über ein Frauenhaus für Frauen und ihre Kinder, welche Sicherheit brauchen.



026 322 22 02



info@sf-lavi.ch



Frauenhaus/Opferhilfe-Beratungsstelle | Rue de Lausanne 91
Postfach 538 | 1701 Freiburg



www.sf-lavi.ch



Deutsch, Französisch



EX-PRESSION

EX-expression ist eine Hilfsorganisation für Männer und Frauen mit gewalttätigem Verhalten. Der Verein bietet eine professionelle Begleitung für Gewalttäter und Gewalttäterinnen an und hilft ihnen, gewalttätiges Verhalten zu vermindern oder zu unterbinden. Die Beratungen werden auch für französischsprachigen und allophonen Personen (mit Hilfe von Dolmetscher*innen) angeboten.



0848 08 08 08 (reduzierte Kosten: 0.04 Fr./Min.)
SMS: 079 703 36 57



info@ex-expression.ch



Route de la Vignettaz 48 | 1700 Freiburg



www.ex-expression.ch/de



Deutsch, Französisch. Andere Sprachen mit Hilfe von
Dolmetscher*innen.



BEGEGNUNG



FAMILIEN-BUBBLES

Kostenlose Treffen für Kinder von 0 bis 5 Jahren und ihre Eltern, Grosseltern und andere Bezugspersonen aus der Region. Bei einem Kaffee diskutieren, lesen und spielen wir auf Deutsch und Französisch. Die Treffen werden abwechselnd von der Stadtbibliothek Murten, Mütter- und Väterberatung des Seebezirks, Familienbegleitung, Ludothek Murten und Portail Jeunes organisiert.



mvb@rsl-gns.ch | contact@educationfamiliale.ch | info@portail-jeunes
stadtbibliothek@murten-morat.ch | ludothek.murten@bluewin.ch



Stadtbibliothek Murten | Schaalgasse 6 | 3280 Murten



www.portail-jeunes.ch/de/familien-bubbles/



Deutsch, Französisch



Jeden Montag von 9.00 bis 11.00 Uhr

ELTERN-KINDER-CAFÉS IN COURTEPIN

Offenes, kostenloses und zweisprachiges Treffen für Familien mit Kindern von 0-7 Jahren organisiert von der Mütter- und Väterberatung des Seebezirks und dem Verein Familienbegleitung. Während die Kinder spielen, kann man Fragen zum Familienalltag diskutieren und über die Herausforderungen in der Erziehung mit einem erfahrenen Team und anderen Familien austauschen. Ohne Anmeldung.



026 322 86 33 | 026 670 72 72



contact@educationfamiliale.ch | mvb@rsl-gns.ch



Alte reformierte deutsche Schule | Route de Fribourg 19 | 1784 Courtepin



www.educationfamiliale.ch | www.rsl-gns.ch



Deutsch, Französisch



1 x Freitag pro Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr



FAMILIENZEIT AM MITTWOCHMORGEN

Ab Februar 2026 wird der Mittwochmorgen zum Familienmorgen. Die Reformierten Kirchgemeinden Murten und Meyriez laden Familien mit Babys und Kleinkindern herzlich ein zur Familienzeit, jeweils mittwochs, ausser in den Schulferien, abwechselnd in Murten oder Meyriez. Jede Woche wird ein abwechslungsreiches und unterschiedliches Programm angeboten:

- **Babykirchenlieder** für Babys von 0-18 Monaten mit Begleitpersonen (2x im Monat von 9.30 bis 10.00 Uhr)
- **Musikalische Krabbelgruppe** für Kleinkinder (1,5-4 Jahre) (2x im Monat von 10.15 bis 11.00 Uhr)
- **Atempause mit Kinderhüte** (1x im Monat von 10.00 bis 10.30 Uhr)

Weitere Informationen finden Sie auf der Webseite der Reformierten Kirchgemeinden Murten und Meyriez.

ANTONIA BARTILLA (PFARRERIN)	ANDREA MÖSCHING (PFARRERIN)	EMANUEL NEF (JUGENDARBEITER)
 026 672 37 01	077 463 19 88	
 antonia.bartilla @kirche-murten.ch	andrea.moesching @ref-fr.ch	emanuel.nef @kirche-murten.ch
 Im Kirchgemeindehaus Murten (Deutsche Kirchgasse 20 3280 Murten) oder im Kirchgemeindehaus Meyriez (Chemin du Village 6 3280 Meyriez)		
 www.kirche-murten.ch/krabbelgruppe		
 Deutsch, Französisch		
 Jeden Mittwoch (ausser in den Schulferien)		



KRABELGRUPPE HIMMUGÜEGELI

Das Ziel des Angebotes ist es, das gemeinsame Spiel der Kinder in einer Gruppe zu fördern, Kontakte zu pflegen und den Eltern die Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch zu bieten. Die Krabbelgruppe Himmugüegeli richtet sich an Kinder von 0 bis 4 Jahren mit Ihren Mamas, Papas, Grosseltern oder anderen Begleitpersonen.

 077 477 03 90	
 krabbelgruppehimmuguegeli@gmail.com	
 Von November bis März: Trainingslokal HARA Sport (Eingang hinter Fellini, unterhalb des Mondo Sports) Bernstrasse 30 3280 Murten	Von April bis Oktober: Auf dem Coop Spielplatz in Murten Bahnhofstrasse 3280 Murten
 Deutsch, Französisch	
 Jeden Freitag von 9.30 bis 11.00 Uhr	

COUCOU – LERNEN UND SPIELEN FÜR KINDER UND ELTERN

Das Integrationsprojekt CouCou bietet Kindern und Eltern eine Unterstützungsmöglichkeit im (Schul-)Alltag ohne Anmeldung, freiwillig und kostenlos. Die Schulkinder werden bei den Hausaufgaben begleitet, anschliessend bleibt Zeit zum gemeinsamen Spielen und Basteln. Die Mütter und Väter lernen Deutsch mit interkulturellen Vermittler*innen (keine regulären Sprachkurse), während die jüngeren Geschwister altersgemäss Spiele und Bücher entdecken können.

ROXANA HÜGLI SCHULKOORDINATORIN PRIMARSCHULE DER REGION MURTEN UND COUCOU PROJEKTLITERIN	
 079 701 66 47	
 roxana.huegeli@edufr.ch	
 Primarschulhaus Längmatt (Mensa, vis-à-vis Aula) Längmatt 4-6 3280 Murten	
 www.psmurten.ch	
 Deutsch, Französisch	
 Montag, Dienstag und Donnerstag von 15.30 Uhr bis 16.45 Uhr (während den Schulwochen)	



FRAUENRAUM FREIBURG

Die Aktivitäten von espacefemmes-frauenraum richten sich an alle Frauen von hier und anderswo, in jedem Alter und verschiedener sozialer Herkunft. Das ganze Programm ist ausgerichtet auf ein Empowerment, also auf eine Vergrößerung der Unabhängigkeit und des Selbstvertrauens. Der Kinderraum ermöglicht es den Müttern, an den Aktivitäten teilzunehmen.

	026 424 59 24
	info@espacefemmes.org
	espacefemmes-frauenraum Rue St-Pierre 10 1700 Freiburg
	https://espacefemmes.org/de/
	Deutsch, Französisch
	Alle Aktivitäten auf der Website

STILLTREFF

Raum für Austausch und Beratung für schwangere Frauen und stillende Mütter. Kann man sich auf das Stillen vorbereiten? Wenn ja, wie? Diese Treffen bieten die Möglichkeit, Fragen zu stellen, Erfahrungen auszutauschen und von der Begleitung einer Stillberaterin zu profitieren.

	026 525 24 94 oder 079 195 90 27
	info@familybloom.ch
	Steindleren 1a 3210 Kerzers
	www.familybloom.ch/de
	Deutsch, Französisch
	Jeden ersten Dienstag im Monat um 14.00 Uhr

BIBLIOTHEK



BIBLIOTHEK - LE CHEVAL SAVANT

Le Cheval Savant ist eine öffentliche und Schulbibliothek, die hauptsächlich für (kleine und große) Kinder eingerichtet wurde. Die Bibliothek ist jeden Mittwochnachmittag von 13.30 bis 18.00 Uhr für die Öffentlichkeit zugänglich. Das ganze Jahr über werden Aktivitäten organisiert, um das Lesen für alle, Erwachsene und Kinder, zu fördern.



cressier.bibliotheque@outlook.com



Route de l'Ecole 21 | 1785 Cressier



<https://www.facebook.com/people/Biblioth%C3%A8que-Cressier/100090241868805/>



Französisch

BIBLIOTHEK - LE PALET ROULANT

Die Bibliothek in Mont-Vully wird von einem Team von Freiwilligen geführt und bietet Ihnen eine große Auswahl an Büchern für Kinder (auch für Kleinkinder), Jugendliche und Erwachsene. Vor allem für Kinder werden regelmäßig Aktivitäten organisiert.



026 673 10 10



info@palet-roulant.ch



Route principale 69 | 1786 Mont-Vully



www.palet-roulant.ch



Französisch



STADTBIBLIOTHEK MURTEN

Die Stadtbibliothek befindet sich mitten in der Altstadt von Murten und ist jeder und jedem zugänglich. Zurzeit sind rund 10'000 Medien vorhanden, welche ausgeliehen werden können: Bücher aller Art und für alle Altersstufen, Zeitschriften, Comics, Tonies und Hörbücher. Ob man Zeit überbrückt, Kaffee trinkt, Zeitungen liest oder Medien ausleiht – alle sind jederzeit herzlich willkommen.



026 670 55 24



stadtbibliothek@murten-morat.ch



Schaalgasse 6 | 3280 Murten



<https://www.winmedio.net/murten/>



Deutsch

Dank unserem Tauschsystem gibt es auch immer wieder neue französische und englische Bücher



LUDOTHEK MURTEN

Zusammen mit der Stadtbibliothek befindet sich die Ludothek gut erreichbar in der Altstadt von Murten. Sie finden bei uns ein vielfältiges und aktuelles Angebot an Spielen und Spielsachen (z.B. Playmobil, Schachtelspiele, Fahrzeuge sowie einige Gross-Spiele für Familien- Geburtstagsfeiern oder Anlässe). Kommen Sie doch bei uns vorbei und lassen Sie sich inspirieren. Sie sind herzlich willkommen, wir freuen uns.



026 670 36 06



ludothek.murten@bluewin.ch



Schaalgasse 6 | 3280 Murten



<https://ludo-murten.ch/de/>



Deutsch

SPORT UND BEWEGUNG

DRAUSSEN



SPIELPLÄTZE

Bewegen, draußen spielen, springen, klettern: Regelmäßige Bewegung ist wichtig für die Gesundheit, schon bei Kleinkindern. In der Region gibt es mehrere Parks und Spielplätze, die Familien zur Verfügung stehen:



<https://www.murten-morat.ch/spielplaetze/41639>



<https://mont-vully.ch/culture-loisirs/plages-places-de-jeux-pour-enfants>
(auf Französisch)

PICKNICK- UND SPIELPLÄTZE IM WALD

In der Region gibt es viele schöne Orte im Wald oder am Seeufer, an denen man spielen, picknicken oder ein Feuer machen kann. Zum Beispiel mit der Familie oder mit Freund*innen zu entdecken:



<https://fribourg.ch/de/regionmurtensee/gruppen/feuerstellen-und-grillplatze>



<https://braetlistellen.ch/>



MUTTER- ODER VATER-KIND-TURNEN (MUKI / VAKI)

Das Mutter- oder Vater-Kind-Turnen vom Turnverein Murten richtet sich an die Kinder ab 3 bis 5 Jahren mit Mami, Papi, Grossmami, Grosspapi, Gotti, Götti usw. Im Zentrum: gemeinsam turnen, spielen, austoben und dabei die Turnhalle, Geräte und Spiele kennen lernen.

 info@tvmurten.ch

 Turnhalle gelb | Prehlstrasse 1 | 3280 Murten

 <https://tvmurten.ch/>

 Deutsch

 Montag von 16.45 bis 17.45 Uhr und Dienstag von 16.45 bis 17.45 Uhr
(von Herbstferien bis Osterferien)

KIBIM

Im Winter ist es manchmal schwierig, die Kinder zu beschäftigen. In der Turnhalle haben die Kleinen viel Platz zum Klettern, Rutschen und Schaukeln und die Eltern Zeit sich auszutauschen. Die Anlässe mit Krabbel-Parcours werden durch engagierte Eltern mit eigenen kleinen Kindern organisiert und betreut. Für den Krabbel-Parcours ist keine Anmeldung nötig. Eltern beaufsichtigen ihre Kinder.

 info@kibim.ch

 Turnhalle gelb | Prehlstrasse 1 | 3280 Murten

 www.kibim.ch

 Deutsch

 Ungefähr 2 x Sonntag pro Monat von 9.30 bis 11.30 Uhr (nur im Winter)



BABY BADE-PLAUSCH

Kleinkinderschwimmen für Kinder ab 4 Monate und einem Elternteil im 33°C warmen Hallenbad.

	026 672 36 36
	info@schwimmbad-murten.ch
	Hallenbad der Region Murten Lausannestrasse 2 3280 Murten
	www.schwimmbad-murten.ch
	Deutsch, Französisch
	Samstags (genaue Uhrzeiten auf der Website)

FIRST FLOW

Verschiedene Schwimmkurse für Babys und Kleinkinder.

	0848 577 977
	info@wassererleben.ch
	HFR Meyriez-Murten Chemin du Village 24 3280 Meyriez
	https://firstflow.wassererleben.ch/de/
	Deutsch, Französisch
	Montags und dienstags (genaue Uhrzeiten auf der Webseite)

FAMILIE UND KLEINES BUDGET



FAMILIENERGÄNZUNGSLEISTUNGEN

Die Ergänzungsleistungen für Familien sind eine finanzielle Unterstützung, die sich an Familien richtet, die ihre Grundaussgaben nicht mit ihrem Einkommen decken können. Sie wird vom Kanton Freiburg ausgerichtet. Der Familienschalter Ihres Sozialdienstes unterstützt Sie beim Antrag auf diese Ergänzungsleistungen (siehe Seite 34). Alle Informationen finden Sie unter dem folgenden Link.



www.ecasfr.ch/de/Versicherungen/EL-fur-Familien/Erganzungsleistungen-fur-Familien/Ergaenzungsleistungen-fuer-Familien.html

PRO JUNIOR FREIBURG

Pro Junior Freiburg ist ein gemeinnütziger Verein, der Kindern, Jugendlichen und ihren Familien in Not hilft. Unsere Freiwilligen aller Altersgruppen und allen Lebensbereich haben einen gemeinsamen Wunsch: Die Förderung der Chancengleichheit für alle Kinder in der Region Freiburg. Pro Junior Fribourg bietet Familien finanzielle Unterstützung sowie Ferienlager für Alleinerziehende an.



<https://proju-fr.ch/?lang=de>

FONDS KIDS SEE/LAC

Der Fonds des Lions Club 3 Seen/Lac fördert Kinder und Jugendliche (bis Abschluss der obligatorischen Schule), die Wohnsitz in einer Gemeinde des Seebezirks haben und in Familien mit bescheidenen finanziellen Mitteln leben. Oft handelt sich um kleinere Beiträge für neue Fußballschuhe, für die Miete eines Instrumentes für einen Vereinsbeitrag oder für ein neues Bett.



www.fonds-kids.ch

FAMILIE UND KLEINES BUDGET



KULTURLEGI

Günstig zu Kultur, Sport, Bildung und Gesundheit: Die KulturLegi ist ein persönlicher Ausweis für Menschen, die mit einem knappen Budget leben müssen. Mit der KulturLegi erhalten sie Rabatte von bis zu 70 Prozent auf über 3'800 Angebote in der ganzen Schweiz. Die KulturLegi ist für alle Personen zugänglich, die im Kanton Freiburg wohnen.



www.kulturlegi.ch

REKA STIFTUNG FERIENHILFE FÜR FAMILIEN

Die Stiftung ermöglicht jedes Jahr 1000 Familien eine Ferienwoche für 200 Fr. Die Ferien finden in einem Reka-Feriendorf, einer Reka-Ferienwohnung oder einer Jugendherberge in der Schweiz statt. Reka übernimmt die Mietkosten und zahlt einen Beitrag an die Reisekosten.



www.reka-ferienhilfe.ch

FERIENFONDS VON PRO JUVENTUTE

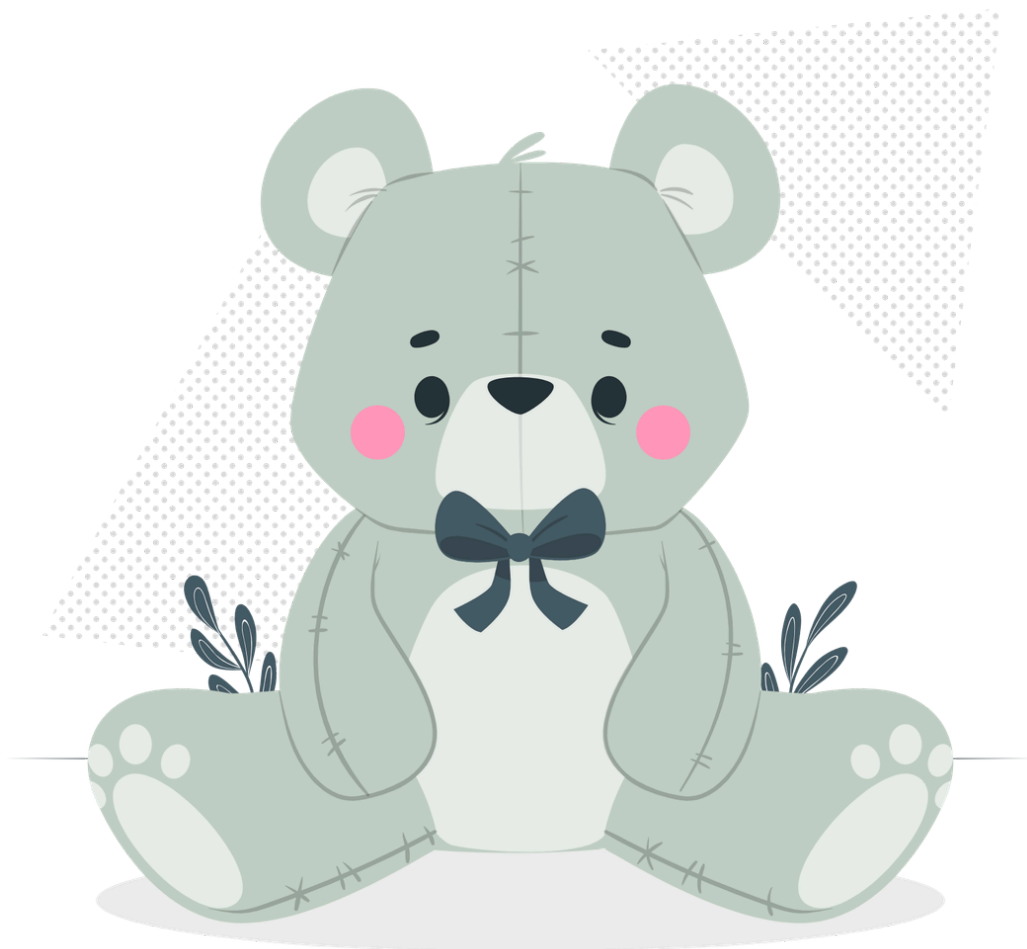
Mit dem Ferienfond ermöglicht Pro Juventute Familien, die am Existenzminimum leben, unvergessliche Tage im Hotel Chesa Spuondas in St. Moritz.



<https://www.projuventute.ch/de/eltern/freizeit-ferien/ferienfonds>

ZUR ONLINE-BROSCHÜRE

<https://portail-jeunes.ch/de/broschuere-familie/>





www.portail-jeunes.ch



info@portail-jeunes.ch



+41 79 894 32 35



IMPRESSUM

Portail Jeunes

Kinder- und Jugendfachstelle der Region Murten Vully
Murten, September 2026

Die Broschüre ist nicht vollständig und wird regelmässig aktualisiert.
Bitte zögern Sie nicht, uns auf eventuelle Fehler oder Vergessen aufmerksam zu machen.